



L'électrohypersensibilité

Mieux connaître cette pathologie
pour mieux aider

Docteur Frédéric GRECO
Unité de neuro réanimation de l'hôpital Gui de Chauliac
CHU Montpellier

Le 13 avril 2023 à Bruxelles

Pas de conflit d'intérêt

Observations cliniques:

Maux de têtes très fréquents

Même Terrain que les patients migraineux

Antécédent familial ou personnel de migraine fréquent

Une certaine efficacité des traitements antimigraineux



L'électrosensibilité rentre-t-elle dans le cadre de la maladie migraineuse ?



L'électrosensibilité rentre-t-elle dans le cadre de la maladie migraineuse ?

Hypersensibilité
électromagnétique
ou intolérance
environnementale
idiopathique
attribuée aux champs
électromagnétiques

Avis de l'Anses
Rapport d'expertise collective

Mars 2018 Édition scientifique



Quelle est la prévalence de la maladie migraineuse chez les patients électrosensibles ?

1) L'étude PM-EHS a été validée par le comité d'éthique local de Montpellier (IRB-MTP_2021_04_202100828) conformément à la réglementation française et enregistrée sur la plateforme d'enregistrement des études Clinical Trials.org (NCT04845152).

2) Tout patient adulte francophone répondant aux critères de l'OMS pour l'EHS pouvait participer. Les critères de non-inclusion concernaient les patients refusant de participer. Les patients ont été recrutés par le biais d'associations françaises spécifiques de patients avec une lettre d'information et un questionnaire disponible en ligne ou par courrier sur demande.

3) Chaque volontaire pouvait participer du 1er mai au 1er décembre 2021, en répondant et en envoyant le questionnaire rempli.

Quelle est la prévalence de la maladie migraineuse chez les patients électrosensibles ?

- 1) Notre hypothèse: 60% des patients électrosensibles sont migraineux
- 2) Utilisation d'un auto test validé et ID migraine
- 3) Nécessité de 256 réponses pour tester cette hypothèse, au total 317 réponses dont 293 analysées.

Quelle est la prévalence de la maladie migraineuse chez les patients électrosensibles ?

Selon les résultats du questionnaire, 230 (78,5%) patients ont déclaré souffrir de maux de tête, dont 191 pouvaient être suspectés d'être migraineux, ce qui donne une prévalence estimée de la migraine de 65% (IC 95% 60-71%).

La prévalence dans la population générale est entre 11% et 14%.

Aucun ne prend de traitement de fond antimigraineux

Conclusion

Notre travail semble indiquer que la prévalence de la maladie migraineuse chez les personnes EHS est beaucoup plus élevée que dans la population générale.

Il incite à la poursuite des travaux de recherche pour répondre à la question posée.

Il encourage les praticiens confrontés à des patients électro hypersensibles à rechercher des céphalées et à les prendre en charge conformément aux recommandations des sociétés médicales.

